

**Prot. N.      pos.**

Termoli, lì 18 Febbraio 2020

Alle      Società Sportive  
            della Del. FIN Molise  
Al         G.U.G. Abruzzo  
            Pescara  
Al         F.I.Cr. Regione Molise  
            Provincia di Campobasso  
Al         F.I.S.M. Provinciale

**Oggetto: "Campionato Regionale di Categoria Individuale in vasca corta"**

Si organizza la gara di nuoto come in oggetto descritta.

**DATA:** sabato 29 febbraio e domenica 01 Marzo 2020

**LUOGO:** Piscina Emmedue di Campodipietra

**PROGRAMMA:** vedi allegato Programma

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni alla manifestazione in oggetto dovranno essere effettuate on line tramite il sito internet della FIN Nazionale.

**PROCEDURA:** Andare sul sito [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it) sulla pagina iniziale (tutto a sinistra) andare su "Intranet" e poi entrare su "NUOVO SISTEMA GESTIONALE FIN" - inserire Codice Utente e Password e procedere con l'inserimento delle iscrizioni.

Apertura e chiusura iscrizioni: portale aperto fino a giovedì 27.02.2020

**TASSA D'ISCRIZIONE:** euro 6,50

La manifestazione si svolgerà:

il pomeriggio del 29 febbraio; riscaldamento ore 14:30 / inizio gare ore 15:30

la mattina del 01 marzo; riscaldamento ore 08:30 / inizio gare ore 09:30

il pomeriggio del 01 marzo; riscaldamento ore 14:30 / inizio gare ore 15:30

**REGOLAMENTO "CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA INDIVIDUALE IN VASCA CORTA"**

- ✓ Categorie: Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, femminili e maschili;
- ✓ Inizio Riscaldamento: 60 minuti prima dell'inizio orario gare;
- ✓ Procedura start: è prevista una sola partenza;
- ✓ Partecipazione: ogni atleta iscritto potrà partecipare fino ad un massimo di 6 gare individuali, oltre le staffette;
- ✓ Cronometraggio: automatico;
- ✓ La categoria Ragazzi femmine e maschi (1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> anno) gareggeranno separatamente;
- ✓ La categoria Juniores, Cadetti e Senior gareggeranno insieme;
- ✓ Nelle distanze dai 400m e superiori, le categorie ragazzi potranno essere accorpate con le altre categorie;
- ✓ Le gare dei 50 dorso, 50 rana e 50 farfalla sono riservate esclusivamente alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores;
- ✓ Iscrizioni: Utilizzare il software federale entro le ore 24:00 del giovedì precedente;
- ✓ Classifica e Premiazioni: verranno premiati i primi 3 classificati per gara, sesso e categoria (Ragazzi 1<sup>a</sup> anno maschi saranno premiati a parte);
- ✓ Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2019/2020;
- ✓ Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Al gestore dell'impianto si richiede:

- ✓ la disponibilità e la predisposizione del campo gara e podio premiazioni;
- ✓ assistenza tecnica dell'impianto durante lo svolgimento della gara.

Al G.U.G. si richiede:

- ✓ Convocazione giuria.

Al F.I.M.S. si richiede:

- ✓ Convocazione medico di servizio.

Al F.I.Cr. si richiede:

- ✓ Convocazione servizio di cronometraggio.



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
Delegazione Regionale Molise

PROGRAMMA GARE - " Campionato Regionale di Categoria Individuale in vasca corta"

Prima SESSIONE - Sabato 29 Febbraio 2020	
Riscaldamento	14.30
Inizio gare	15.30

	Gara		Sesso	Categoria
1	50	dorso	M/F	J/C/S
2	200	stile libero	M/F	R/J/C/S
3	400	misti	M/F	R/J/C/S
4	50	farfalla	M/F	J/C/S
5	200	dorso	M/F	R/J/C/S
6	100	100 rana	M/F	R/J/C/S
7	4x200	stile libero	M/F	R/J/C

Seconda SESSIONE - Domenica 01 Marzo 2020	
Riscaldamento	8.30
Inizio gare	9.30

	Gara		Sesso	Categoria
8	400	stile libero	M	R/J/C/S
9	200	rana	M/F	R/J/C/S
10	200	farfalla	M/F	R/J/C/S
11	100	stile libero	F	R/J/C/S
12	50	stile libero	M	R/J/C/S
13	800	stile libero	F	R/J/C/S
14	4x100	stile libero	M/F	R/J/C

Terza SESSIONE - Domenica 01 Marzo 2020	
Riscaldamento	14.30
Inizio gare	15.30

	Gara		Sesso	Categoria
15	50	rana	M/F	J/C/S
16	100	dorso	M/F	R/J/C/S
17	400	stile libero	F	R/J/C/S
18	100	stile libero	M	R/J/C/S
19	50	stile libero	F	R/J/C/S
20	100	farfalla	M/F	R/J/C/S
21	200	misti	M/F	R/J/C/S
22	1500	stile libero	M	R/J/C/S
23	4x100	mista	M/F	R/J/C

Il Responsabile Settore Nuoto  
*Antonio Oriente*

Il Delegato Reg. FIN Molise  
*Vittorio D'Astato*